

**Nom :** Pichard  
**Prénom :** Kevin  
**Taille :** 168 cm  
**Age :** 14.05.1991  
**Etat civil :** Marié



**Profession :** Constructeur métallique, Chef d'atelier et de montage chez Pich Art Design à Vouvry

**Domicile :** Suisse, Monthey

**Salle :** Stronger Fit à Collombey

**Sports :** Karaté (13 ans)  
Tennis (8 ans)  
Athlétisme (4ans)  
Boxe (3ans)  
Fitness (dès 15 ans)

**Préparateur :** Fernand Olloz



J'ai toujours été sportif tout en ayant l'esprit de compétition.

A l'âge de 5 ans, j'ai commencé le karaté et me suis très vite mis à la compétition. Je me suis entraîné pendant 13 ans et ai donné les cours aux juniors durant 3 ans.

Par la suite j'ai pratiqué l'athlétisme durant 4 ans, du tennis durant 8 ans.

J'ai boxé pendant 3 années tout en allant à la salle soulever du poids.

Je pratiquais la boxe ainsi que le karaté et le fitness en même temps.

Le Bodybuilding a commencé à faire partie de ma vie à l'âge de mes 15 ans.

Le bodybuilding m'attire depuis que je suis petit, dès l'âge de 5 ans alors que je m'entraînais au karaté, nous étions dans une salle mise à disposition dans un fitness.

C'est à ce moment-là que je voyais tous ces énormes gaillards (salle qui avait un certain nombre d'athlètes) toutes ces photos de bodybuilders dont j'étais si fasciné.

Par la suite j'ai toujours admiré ces corps musclés tel que celui d'Arnold Schwarzenegger ou même Sylvester Stallone.

J'ai commencé à pratiquer la musculation dans la cave de mes parents à 15 ans.

Dès que je pouvais y descendre, j'allais m'entraîner. En tous cas 3 fois par semaine.

Par la suite, j'ai commencé à l'âge de 16 ans dans un fitness.

A mes 18 ans j'ai appris que Fernand Olloz avait ouvert son fitness.

Dans l'optique de faire des compétitions je me suis inscrit dans sa salle.

En 2012, ce fut le commencement d'une belle aventure, je commençais à me faire préparer par Fernand pour ma première compétition qui se déroula en mai 2013 à Epalinges pour les championnats Suisse Wabba.

### **Résultats :**

#### **2013 : Wabba Suisse**

- 6 ème en Body légers
- 3 ème en Petite taille



**2014 : Top de Colmar**

- Non classé

**Wabba Suisse**

- Vice-champion Suisse Super J-24
- Vice-champion Suisse Petite taille



**2015 : GP des Volcans**

- 2 ème Junior
- 5 ème -90kg



## Wabba Suisse

- Champion Suisse Super J-24
- Champion Suisse Petite taille



## Wabba International championnat de monde

- Vice-Champion du monde Super J-24

