

Steiger Frédéric
Athlète Suisse Wabba
24 avril 1973
Poids concours 97 kg
Divorcé
1 fils : Téo
Gérant Adam Touring à Vevey

Carrière sportive WABBA

2013 CHAMPION SUISSE MASTER
2013 CHAMPION D'EUROPE MASTER, HONGRIE
2013 CHAMPION DU MONDE MASTER, HONGRIE
2013 4ÈME MONDE COUPLE, HONGRIE
2012 4ÈME CHAMPIONNAT UNIVERS, ALLEMAGNE
2010 7ÈME CHAMPIONNAT DU MONDE, ALLEMAGNE
2007 CHAMPION SUISSE COUPLE AVEC MME SANDRA ROUSSEAU
2007 3ÈME CHAMPIONNAT SUISSE BODY LOURD
2007 10ÈME CHAMPIONNAT D'EUROPE, ALLEMAGNE
2005 CHAMPION SUISSE BODY LOURD
2005 12ÈME CHAMPIONNAT D'EUROPE, LONDRES
2001 4ÈME CHAMPIONNAT SUISSE BODY LOURD
1998 CHAMPION SUISSE ESPOIR



J'ai débuté le fitness en 1991, mon poids était de 62 kg pour 177 cm. J'ai pratiqué quelques années avant de vouloir faire des concours.

J'ai eu de la chance de connaître deux préparateurs sans qui je n'aurais pas eu ce parcours magnifique.

De 1998 à 2010 Mario

De 2012 à maintenant Momo

Durant toutes ces années, je serai passé de 62 kg à 115 kg avec différents poids dans les concours, pour finir sur un titre de champion du monde à un poids de 97 kg.

J'ai fait tous mes concours à la WABBA, j'y ai passé des moments avec des gens, amis, adversaires magnifiques. Je peux que remercier cette fédération qui m'a soutenu.

A bientôt peut-être sur scène.

