



Wabba International Switzerland
Rue des Colombes 4 – 1868 Collombey

www.wabbasuisse.ch – wabbasuisse1868@gmail.com

Règlement intérieur de la Wabba Suisse

Rules of Procedure of the Wabba Switzerland (English version at the end)

Présentation de la Wabba International Switzerland

La Wabba (World Amateur Body Buliding Association) a été fondée en 1976 par le bodybildeur français Serge Nubret (1938-2011 Bodybildeur de la Guadeloupe France, surnommé Black Panther, en 1975 il concourt avec Arnold Schwarzenegger pour le titre de Mister Univers, en 1976 il obtient le titre de Mister Univers). En 1985 la Wabba Suisse voit le jour. Depuis lors, elle organise des championnats nationaux pour les athlètes Suisses. Elle est membre fondateur de la Wabba International. De nos jours la WABBA Suisse fait partie du top 10 dans la WABBA international qui se composent de 56 nations.

La Wabba Suisse est une fédération sportive à but non lucratif. L'argent récolté par le sponsoring, les dons et les cotisations des membres sert à organiser les Championnats nationaux et à financer les voyages de l'équipe nationale afin que nos athlètes défendent les couleurs de la Suisse aux championnats du Monde et d'Univers.

Le but de la Wabba est de développer le bodybuilding et le fitness, d'encourager la camaraderie, d'organiser des réunions, des championnats suisses, et des manifestations dans le cadre de son sport ainsi que la promotion de celui-ci.

La Wabba Suisse est membre de la Wabba international (World Amateur Bodybuilding Association International). En 2023 la Wabba International a décidé d'harmoniser tous les noms des Wabba, la Wabba Suisse devient alors la Wabba International Switzerland.

Le Comité

Le Comité se compose de 3 personnes :

- Président - M. Olloz Fernand
- Organisateur – Sponsoring – M. Magri Carlo
- Secrétaire - Trésorière – Mme Olloz Emmanuelle

Le siège de la Wabba International Switzerland se trouve à Rue des Colombes 4 1868 Collombey. Pour tout renseignement complémentaire, il faut s'adresser au président au 079/476.05.44 ou à la secrétaire 079/238.16.76 par mail wabbasuisse1868@gmail.com.

Les Juges

Il est demandé aux juges de se conformer au règlement intérieur de la Wabba International Switzerland pour le Championnat Suisse. Les juges doivent rester impartiaux et avoir l'esprit sportif dans leurs fonctions.

Les juges seront convoqués à une séance d'information par le comité de la Wabba quelques heures avant le championnat, afin de revoir ensemble le règlement et la distribution du matériel de travail. Si l'organisation le permet, il sera demandé aux juges qui ont des athlètes dans une catégorie de laisser leur place à un autre juge afin de garantir plus de partialité.

Les juges ne doivent pas divulguer les résultats ou les notes du championnat aux athlètes ou aux coachs.

Toute personne qui souhaiterait devenir juge peut en faire la demande auprès du comité. Sa candidature sera examinée à la prochaine réunion du comité. Si la candidature est acceptée, il lui sera proposé de juger en blanc au prochain championnat Suisse. Si ses jugements correspondent à la réalité, cette personne pourra devenir juge national après sa 2ème année consécutive de juge en blanc.

Pour nos juges internationaux, lors des championnats d'Europe, Monde et Univers, le voyage et l'hôtel leur seront offerts par la Wabba International Switzerland, ainsi que leur licence internationale en remerciement de leur soutien à l'équipe Suisse selon les moyens de la fédération.

La Wabba International Switzerland invite lors de ses championnats des juges étrangers confirmés afin de renforcer les liens internationaux.

Pour la tenue des juges : La Wabba International Switzerland donnera une cravate à l'effigie de la Wabba, les juges devront porter une chemise blanche avec un jean bleu foncé ou noir ou un pantalon de smoking bleu foncé ou noir ou jupe noire ou bleue foncée.

Sponsors

Tous les dons sont les bienvenus sous diverses formes ; des goodies pour les prix du championnat, des bons d'achat, etc. Les sponsors aident à payer les championnats, à offrir aux athlètes de bonnes conditions et prestations lors des championnats, et la possibilité d'envoyer une équipe avec les athlètes en international.

Lors du championnat, il y a différentes manières de soutenir la Wabba :

- Tenir un stand
- Banderole dans la salle
- Bon cadeau pour les 3 premiers de chaque catégorie
- Dons

Le comité se tient à disposition pour venir discuter avec les sponsors des différentes options.

Les Athlètes

La Wabba International Switzerland s'investit beaucoup pour ses athlètes et se tient à disposition de ses athlètes en cas de problème. Il sera demandé aux athlètes d'avoir un esprit sportif et de camaraderie lors des championnats nationaux et en international.

La Wabba International Switzerland se réserve le droit de radier ou suspendre un membre si l'athlète a un comportement irrespectueux et/ou déplacé. La sanction sera discutée lors d'une séance extraordinaire du comité.

Les athlètes désirant participer au championnat Suisse doivent être en possession d'**une licence nationale de CHF 100.-** comme décidé par les membres de la fédération lors de l'assemblée générale 2024 lors d'un vote. Cette licence est indépendante des frais du championnat.

Toutes personnes Suisse (résident en Suisse ou à l'étranger) ou ayant un permis de travail en Suisse peuvent faire une demande de licence auprès de la Wabba International Switzerland pour participer aux Opens Wabba, Monde Wabba et Univers Wabba. La licence pour un athlète se monte à **CHF 100.- pour 1 année de compétition internationale**. Ceci permet d'aider la fédération dans son organisation et l'accompagnement des athlètes aux championnats Monde et Univers. Pour toute participation en international, la Wabba International demande également une licence de 30 Euro pour 1 année, ce sera la Wabba International Switzerland qui fera les démarches pour l'obtention de la licence des athlètes Suisse comme décidé lors de l'assemblée générale 2024 lors d'un vote, ensuite elle facturera la licence aux athlètes.

Fitness – Licence

La licence pour un fitness se monte à CHF 200.- par année.

Les Licences sont à payer le premier mois de chaque année civile. Le fitness s'engage pour un contrat de 1 an dès la signature, et est renouvelé tacitement d'année en année. Le contrat peut être résilié, au plus tard, le dernier mois de l'année civile en cours pour l'année suivante par écrit, par mail wabbasuisse1868@gmail.com ou par courrier Wabba International Switzerland Rue des Colombes 4 1868 Collombey.

La Salle du Championnat

Ce sont les communes qui nous mettent à disposition une de leur salle lors des championnats. Nous vous demandons de respecter les lieux et les consignes données par le Staff et la commune, afin de garder des relations cordiales avec les communes, et pouvoir réutiliser leurs salles à l'avenir.

Pour des raisons logiques d'hygiène et de bon déroulement du championnat :

- **Les animaux sont interdits dans le backstage et la salle du concours**
- **Il est interdit de fumer ou de vapoter dans le backstage et la salle du concours**
- **Merci de mettre sous silence les portables**
- **Merci de respecter ses voisins et être fair-play**
- **La nourriture est interdite dans la salle du championnat**

Championnats Suisse

Pour les championnats Suisses, la Wabba International Switzerland applique le règlement de la Wabba International. (Copie du règlement en français sur le site www.wabbasuisse.ch)

Le Championnat Suisse se déroule en septembre. La sélection Europe se fera en même temps pour l'année suivante. (par exemple : la sélection Europe faite en 2024, les athlètes sélectionnés participeront au championnat d'Europe 2025). Ceci afin de garantir une meilleure préparation des athlètes et de l'organisation du voyage.

L'inscription au championnat Suisse peut se faire dès que la date du championnat Suisse a été mise sur le site internet et les réseaux sociaux.

La Wabba International Switzerland accepte que les athlètes s'inscrivent pour 2 catégories.

Les athlètes avec des critères de poids et de taille seront pesés et mesurés à l'inscription avec du matériel installé par le staff le jour du championnat. Les athlètes désireux de participer dans la catégorie **Classic Bodybuilding** devront lors de l'inscription faire la pose **Vacuum** pour confirmer leur place dans cette catégorie.

Seules les catégories des *Miss Fitness* et *Miss Body* ont le posing libre d'une durée d'1 minute. Les athlètes devront amener une clé usb avec une seule musique dessus. (merci de bien vérifier le fonctionnement du matériel avant de le donner, et de mettre votre nom sur le support numérique).

Les athlètes féminines s'inscrivent dans la catégorie qu'elle pense juste pour leur physique. Avant le début du championnat, il y aura une line-up et le président des juges et le président de la fédération contrôleront que les athlètes soient dans leur bonne catégorie.

Il ne sera autorisé que du tan sec pour les championnats nationaux et internationaux. La Wabba International Switzerland en vend sur son site internet.

Les athlètes qui se présentent aux championnats doivent être rasés et présentables.

Lors du championnat, il est demandé à tous les athlètes et les coachs :

- **Respecter les lieux et le matériel mis à disposition**
- **Respecter les délimitations et de rester dans les zones indiquées**
- **Ne pas se tanner hors des lieux prévus**
- **Ne pas déchirer les plastiques de protections**
- **Ne pas s'appuyer sur les murs avec le tan**
- **Utiliser les différentes poubelles mise à disposition**
- **Nettoyer sa place au moment du départ, ne rien laisser trainer**
- **Respecter les commodités**
- **Avoir un esprit sportif et de camaraderie**
- **Respecter les jugements**

Championnats Europe, Monde et Univers

Les inscriptions au Championnat d'Europe, Monde et Univers se font jusqu'à une date limite (les dates seront communiquées sur le site www.wabbasuisse.ch et les réseaux sociaux), passé ce délai la Wabba International Switzerland se réserve le droit de refuser l'inscription.

À noter qu'il sera proposé, pour toutes les catégories, à l'athlète vainqueur de participer au championnat d'Europe de l'année suivante. Il sera également proposé aux athlètes du top 3 de participer au championnat d'Europe si **l'athlète représente au mieux sa catégorie et qu'il a une**

chance de finir dans le top 5. Cela sera décidé par le Président le jour du Championnat Suisse lors du « *toutes catégories* ».

Il sera possible pour les athlètes qui ont déjà fait des internationaux de s'inscrire pour une sélection Europe indépendamment du championnat Suisse. La date et le lieu sera fixé par le président et indiqué sur notre site internet et réseaux sociaux.

La sélection pour le championnat Monde se fera en même temps que l'assemblée générale en mars. Seuls les athlètes ayant déjà fait un championnat d'Europe Wabba pourront prétendre participer au championnat Monde. (Le championnat Monde étant un plus haut niveau que le championnat Europe).

La sélection pour le championnat Univers se fait 1 mois avant ce dernier. La date et le lieu seront décidés par le Président. Seuls les athlètes ayant déjà fait un championnat du Monde Wabba pourront prétendre participer au championnat Univers. (Le championnat Univers étant un plus haut niveau que le championnat Monde).

Le jour de la sélection, que ce soit pour Europe, Monde ou Univers, l'athlète doit se présenter au meilleur de sa forme et faire les poses comme s'il était sur scène. Le Président tiendra compte qu'il restera des ajustements à faire pour le jour-j.

Il sera demandé aux athlètes la licence Wabba International Switzerland pour l'international et la licence Wabba International. (cf. Les Athlètes).

L'athlète qui gagnera sa catégorie aura les frais d'inscription et de l'hôtel remboursés. Pour remercier les athlètes les plus fidèles à la WIS, nous prendrons en charge les frais d'inscription. Ceci dépendra des finances de la fédération.

La Wabba International Switzerland offre aux athlètes qui vont aux championnats internationaux un t-shirt officiel.

La Wabba International Switzerland organise le transport des athlètes et pour les accompagnants.

Open Wabba – Hercules Olympia

Tous athlètes licenciés auprès de la Wabba International Switzerland peuvent participer aux Open Wabba, Hercules Olympia **pour autant que la licence a été payée pour l'année en cours et que l'athlète a déjà participé à un championnat national de la Wabba International Switzerland.** Les athlètes s'inscrivent auprès de leur pays. Ainsi, les athlètes Wabba International Switzerland devront envoyer un mail à wabbasuisse1868@gmail.com comprenant : nom, prénom, date de naissance, numéro de téléphone et la catégorie dans laquelle ils vont participer. La Wabba International Switzerland se charge d'inscrire les athlètes Suisse à l'Open et de transmettre les informations et instructions pour l'Open.

La Wabba International Switzerland ne s'occupe pas de l'organisation du voyage ni de l'hébergement. Les frais de déplacement, d'inscription et d'hôtel sont à la charge de l'athlète.

On demandera aux athlètes qui participent aux Open Wabba, Hercules Olympia de nous transmettre leur résultat et nous les mettrons sur notre site et nos pages facebook et instagram.

Rules of Procedure of the Wabba International Switzerland

Presentation of the Wabba International Switzerland

The Wabba (World Amateur Body Building Association) was founded in 1976 by the French bodybuilder Serge Nubret (1938-2011 Bodybuilder from Guadeloupe France, nicknamed Black Panther, in 1975 he competed with Arnold Schwarzenegger for the title of Mister Universe, in 1976 he obtains the title of Mister Universe). In 1985 Wabba Switzerland was founded. Since then, it has organized national championships for Swiss athletes. She is a founding member of Wabba International. Nowadays WABBA Switzerland is part of the top 10 in the international WABBA which is made up of 56 nations.

The Wabba Switzerland is a non-profit sports federation. The money raised through sponsorships, donations and membership fees is used to organise the national championships and to finance the national team's travels so that our athletes can defend Switzerland's colours at the World and Universiade Championships.

The aim of the Wabba is to develop bodybuilding and fitness, to encourage camaraderie, to organize meetings, Swiss championships and events within the framework of its sport as well as to promote it.

Wabba Switzerland is a member of the Wabba International (World Amateur Bodybuilding Association International). In 2023 Wabba International decided to harmonize all Wabba names, Wabba Switzerland then becomes Wabba International Switzerland.

The Committee

The Committee is composed of 3 persons:

- President - Mr. Olloz Fernand
- Organizer – Sponsoring – M. Magri Carlo
- Secretary - Treasurer - Mrs. Olloz Emmanuelle

The head office of Wabba International Switzerland is located at Rue des Colombes 4 1868 Collombey. For any additional information, please contact the president on 079/476.05.44 or the secretary on 079/238.16.76 by email wabbasuisse1868@gmail.com.

The Judges

Judges are asked to comply with the Wabba International Switzerland internal regulations for the Swiss Championship. Judges must remain impartial and have sportsmanship in their duties.

The judges will be summoned to an information session by the Wabba committee a few hours before the championship, in order to jointly review the regulations and the distribution of work material. If the organization allows it, judges who have athletes in a category will be asked to give up their place to another judge in order to ensure more impartiality.

Judges must not disclose championship results or scores to athletes or coaches.

Anyone wishing to become a judge can apply to the committee. His candidacy will be considered at the next committee meeting. If the application is accepted, he will be asked to judge in white at the next Swiss championship. If his judgments correspond to reality, this person will be able to become a national judge after his 2nd consecutive year of judge in white.

For our international judges, during the European, World and Universe championships, travel and hotel will be offered to them by Wabba International Switzerland, as well as their international license in thanks for their support to the Swiss team according to the means of the Federation.

Wabba International Switzerland invites confirmed foreign judges to its championships in order to strengthen international ties.

For the dress of the judges: The Wabba International Switzerland will give a tie with the effigy of the Wabba, the judges must wear a white shirt with dark blue or black jeans or dark blue or black tuxedo pants as for the international or black or dark blue skirt.

Sponsors

All donations are welcome in various forms; goodies for the championship prizes, vouchers, etc. Sponsors help to pay for the championships, to offer the athletes good conditions and performances during the championships, and the possibility to send a team with the athletes to international competitions.

During the championship, there are different ways to support the Wabba :

- Running a stand
- Banner in the room
- Gift voucher for the top 3 in each category
- Donations

The committee is available to come and discuss the different options with the sponsors.

The Athletes

Wabba International Switzerland is committed to its athletes and is available to its athletes in case of problems. Athletes will be asked to have a sense of sportsmanship and camaraderie at national and international championships.

Wabba International Switzerland reserves the right to remove or suspend a member if the athlete behaves disrespectfully and/or inappropriately. The sanction will be discussed at a special meeting of the committee.

Athletes wishing to participate in the Swiss championship must be in possession of a national license of CHF 100.- as decided by the members of the federation during the general assembly of 9 march 24 during a vote. This license is independent of championship fees.

All persons in Switzerland (resident in Switzerland or abroad) or with a work permit in Switzerland can apply for a license from Wabba International Switzerland to participate in the Opens Wabba, World Wabba and Univers Wabba. The license for an athlete amounts to CHF 100.- for 1 year of international competition. This helps the federation in its organization and the accompaniment of athletes at the World and Universe championships. For any international participation, Wabba International also requires a license of 30 Euro for 1 year, it will be Wabba International Switzerland which will take the steps to obtain the license for Swiss athletes as decided at the 2024 general assembly during with a vote, then it will charge the athletes for the license.

Fitness - License

The licence for a fitness centre costs CHF 200 per year.

Licences are payable in the first month of each calendar year. The fitness is committed to a 1 year contract from the signature, and is tacitly renewed from year to year. The contract can be terminated, at the latest, on the last month of the current calendar year for the following year in writing, by email wabbasuisse1868@gmail.com or by post Wabba International Switzerland Rue des Colombes 4 1868 Collombey.

The Championship Hall

It is the communes which make one of their rooms available to us during the championships. We ask you to respect the places and the instructions given by the Staff and the commune, in order to keep cordial relations with the communes, and to be able to reuse their rooms in the future.

For logical reasons of hygiene and the smooth running of the championship:

- **Animals are forbidden in the backstage and the competition hall.**
- **Smoking or steaming is not permitted in the backstage area and the contest hall.**
- **Please do not mention mobile phones**
- **Thank you for respecting your neighbors and being fair.**
- **No food is allowed in the championship hall**

Swiss Championships

For the Swiss championships, Wabba International Switzerland applies the rules of the Wabba International. (Copy of the regulation in French on www.wabbasuisse.ch)

The Swiss Championship takes place in September. The Europe selection will be made at the same time for the following year. (for example: the Europe selection made in 2024, the selected athletes will participate in the Europe Championship 2025). This is to ensure better preparation of athletes and travel organization.

Registration for the Swiss Championship can be made as soon as the date of the Swiss Championship has been posted on the website and on social networks.

The Wabba International Switzerland accepts that athletes register for 2 categories.

Athletes with weight and height criteria will be weighed and measured at registration with equipment installed by the staff on the day of the championship. Athletes wishing to participate in the Classic Bodybuilding category will have to do the Vacuum pose to confirm their place in this category.

Only the categories of Miss Fitness, Miss Body and the Couple category have the free 1-minute posing. Athletes will have to bring a CD or a USB key with only one music on it. (Please check the operation of the material before giving it, and put your name on the digital media).

Female athletes fit into the category she thinks is just for their physique. Before the start of the championship, there will be a line-up and the president of judges and the president of the federation will check that the athletes are in their correct category.

Only dry tan will be allowed for national and international championships. Wabba International Switzerland sells them on her website.

Athletes running for the championships must be clean and presentable.

During the championship, all athletes and coaches are required:

- **To respect the places and the material made available**
- **To respect the boundaries and to stay within the indicated areas.**
- **Do not get tanned outside of the planned places**
- **Do not tear the protective plastics**
- **Do not lean on the walls with the tan**
- **Use the various bins provided**
- **Clean your place when you leave, don't leave anything lying around.**
- **Respect the conveniences**
- **Have a spirit of sportsmanship and camaraderie**
- **Respecting judgments**

Europe, World and Universe Championships

Registrations for the European, World and Universe Championships are made until a deadline (the dates will be communicated on the website www.wabbasuisse.ch and social networks), after this deadline Wabba International Switzerland reserves the right to refuse registration.

Please note that, for all categories, the winning athlete will be offered the opportunity to participate in the European Championship the following year. Athletes in the top 3 will also be offered the opportunity to participate in the European Championship if the athlete best represents their category and has a chance of finishing in the top 5. This will be decided by the President on the day of the Swiss Championship. during "all categories".

It will be possible for athletes who have already competed internationally to register for a European selection independently of the Swiss championship. The date and location will be set by the president and indicated on our website and social networks.

The selection for the World Championship will be made at the same time as the general assembly in March. Only athletes who have already competed in a Wabba European Championship will be eligible to participate in the World Championship. (The World Championship being a higher level than the European Championship).

The selection for the Universe championship is made 1 month before the latter. The date and place will be decided by the President. Only athletes who have already competed in a Wabba World Championship will be eligible to participate in the Universe Championship. (The Universe championship being a higher level than the World championship).

On the day of selection, whether for Europe, World or Universe, the athlete must present himself at his best and pose as if he were on stage. The President will take into account that there will still be adjustments to make for the day.

Athletes will be asked for the Wabba International Switzerland license for international use and the Wabba International license. (see The Athletes).

The athlete who wins his category will have registration and hotel fees reimbursed. To thank the athletes most loyal to the WIS, we will cover the registration fees. This will depend on the finances of the federation.

Wabba International Switzerland offers athletes who go to international championships an official t-shirt.

Wabba International Switzerland organizes transport for athletes and accompanying persons.

Open Wabba - Hercules Olympia

All athletes licensed from Wabba International Switzerland can participate in the Wabba Hercules Olympia Open if **the license has been paid for the current year and that the athlete has already participated in a national championship of the Wabba International Switzerland**. Athletes register with their country. For example, athletes from Wabba International Switzerland should send an email to wabbasuisse1868@gmail.com including: name, first name, date of birth, telephone number and category in which they will participate. The Wabba International Switzerland is in charge of registering Swiss athletes at the Open and transmitting information and instructions for the Open.

Wabba International Switzerland does not organize the trip or the accommodation. Travel, registration and hotel costs are the responsibility of the athlete.

Athletes participating in the Olympic Hercules Wabba Open will be asked to provide us with their results and we will post them on our website and on our facebook and instagram pages.

Read and approved by the committee.

**Lu et approuvé par le comité.
11.03.2024**